



17. August – 7. Oktober **StudioBe**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 – 11:00 <i>Yoga Präventionskurs</i> Early Bird mit Siddhi			
	18:00 – 19:30 <i>Yoga Präventionskurs</i> Anfänger mit Siddhi	18:00 – 19:30 <i>Yin Yoga</i> mit Siddhi		
19:30 – 20:45 <i>Männer Yoga</i> mit Jo	20:00 – 21:30 <i>Yin & Yang Yoga</i> Mittelstufe mit Siddhi			